

Εγώ, εσύ, εμείς

Βιωματική Εργασία με Ζευγάρι και Ομάδα

Χανιά, 19 -20 Οκτωβρίου

12.00 – 6.00 μ.μ.

Εισηγητές : Jenia Georgieva, Roumen Georgiev

«Αυτονομείσθαι Εν Αλληλεξαρτήσει»

Δρ. Γεώργιος Βασιλείου

Στον μεταμοντέρνο κόσμο που ζούμε, όπου, όπως τον περιέγραψε ο Βάτσλαβ Χάβελ *«όλα είναι πιθανά και σχεδόν τίποτα δεν είναι σίγουρο»*, τα όρια έχουν γίνει πιο ρευστά. Αυτό αντανακλά τις σχέσεις ζευγαριού και ομάδας. Το να είσαι άτομο **και** μέλος ομάδας, να μπορείς να σέβεσαι τον προσωπικό χώρο καθώς και τον κοινό χώρο και την ανταλλαγή, έχει γίνει πιο δύσκολο.

Σε αυτό το εργαστήριο θα διερευνήσουμε και θα εκπαιδεύσουμε τις ικανότητές μας να είμαστε ευέλικτοι στη διαδικασία κλεισίματος και ανοίγματος προσωπικών ορίων σε μια σχέση – μέσω της βοήθειας μιας τεχνικής-θεραπευτικής τέχνης για εργασία με ζευγάρια, βασισμένη στη συστημική προσέγγιση, που εστιάζει στη διαδικασία μεταξύ των συντρόφων και όχι στο περιεχόμενο.

Το Μεταμοντέρνο έχει επηρεάσει επίσης τις διάφορες σχολές ψυχοθεραπείας - έχουν ανοίξει τα όριά τους για να ανταλλάξουν ιδέες, μεθόδους και τεχνικές. Αυτό, ωστόσο, εγκυμονεί κίνδυνο μηχανιστικής διάχυσης στοιχείων. Η εσωτερική συνοχή γίνεται απαραίτητη.

Θα είστε σε θέση να δοκιμάσετε από αυτή την άποψη το The Generated Image - Fostering Technique (GIFT) - μια μέθοδο που αποτελείται από ιδέες και τεχνικές πολλών σχολών ψυχοθεραπείας και εφαρμόζεται για θεραπεία και εκπαίδευση ατόμων, ομάδων, οικογενειών και κοινοτήτων. Και να λάβετε μέσω αυτής ένα δώρο από το ασυνείδητο νου σας, ενώ ο προσωπικός σας χώρος είναι σεβαστός - θα είστε ο μόνος που θα ξέρετε ποιο πρόβλημα σας απασχολεί και θα εξακολουθείτε να επωφελείστε από τον διάλογο.

Η Jenia Georgieva και ο Roumen Georgiev είναι οικογενειακοί θεραπευτές, Senior Trainers στο Family Psycho-Social Institute (FPSI) στη Σόφια της Βουλγαρίας – ένα εκπαιδευτικό ινστιτούτο, πλήρες μέλος του The Training Institutes Chamber of the European Family Therapy Association (EFTA –TIC)

Η Τζένια και ο Ρούμεν είναι μαθητές των Δρ. Γιώργος Βασιλείου και Βάσω Βασιλείου, ΑΚΜΑ και έχουν επίσης εκπαιδευτεί στην θεραπεία τέχνης με την καθηγήτρια Diane Waller, Ericksonian υπνοθεραπεία με τον Jeff Zeig, στο ψυχόδραμα και στην process work .

Me, You, Us

Experiential Work with Couple and Group

Chania, October, 19 -20

12,00 – 6,00 P.M.

Conductors: Jenia Georgieva, Roumen Georgiev

“Developing autonomy **through** and **for** interdependence”

Dr. George Vassiliou

In the postmodern world we live in, where, as Vaclav Havel described it “everything is possible and almost nothing is certain”, boundaries have become more fluid. This reflects on couple and group relations. To be an individual **and** a group member, to be able to respect personal space as well as common space and interchange, has become more challenging.

In this workshop we will explore and train our abilities to be flexible in the process of closing and opening personal boundaries in a partnership – through the help of an art-therapeutic technique for work with couples, based on systems approach, that focuses on the process between the partners, rather than on the content.

Postmodernity has also affected the various psychotherapy schools - they have opened their boundaries to exchange ideas, methods and techniques. This, however, poses a danger of mechanistic fusion of elements. Inner cohesiveness becomes essential.

You will be able to test in this respect The Generated Image - Fostering Technique (GIFT) - a method composed of ideas and techniques of several psychotherapy schools and applicable for therapy and training of individuals, groups, families and communities. And receive through it a gift from your unconscious mind, while your personal space is well respected - you will be the only one who knows what problem you are working on, and still profiting from dialogue.

Jenia Georgieva and Roumen Georgiev are family therapists, Senior Trainers at The Family Psycho-Social Institute (FPSI) in Sofia, Bulgaria – a training institute, full member of The Training Institutes Chamber of The European Family Therapy Association (EFTA –TiC)

Jenia and Roumen are students of Drs. George Vassiliou and Vasso Vassiliou, AIA

and have also had trainings in art therapy with prof. Diane Waller, Ericksonian hypnotherapy with Jeff Zeig, in psychodrama and process work

Systemic Education