

Se former en thérapie de couple



Mony ELKAÏM, Serge HEFEZ, Michel MAESTRE, Robert NEUBURGER.

les 24 & 25 janvier 2019

Faculté de Médecine Aix-Marseille Université.

Se former en thérapie de couple



Mony ELKAÏM, Serge HEFEZ, Michel MAESTRE, Robert NEUBURGER.

les 24 & 25 janvier 2019

Faculté de Médecine Aix-Marseille Université.

Se former en thérapie de couple



Dessin original de François Schuiten

Mony ELKAÏM, Serge HEFEZ, Michel MAESTRE, Robert NEUBURGER.

les 24 & 25 janvier 2019
Faculté de Médecine Aix-Marseille Université.

Se former en thérapie de couple

4 modèles

Quelle que soit la pratique de l'intervenant, qu'il soit thérapeute, psychiatre, médecin, psychologue, assistant social, infirmier, éducateur ou autre professionnel de la relation d'aide, ce dernier est confronté directement ou indirectement à la conjugalité et aux problèmes de couple.

Ces deux journées de formation permettront aux participants d'être introduits à la pratique de la thérapie de couple à partir de l'expérience de quatre thérapeutes chevronnés spécialistes de cette approche :

Mony ELKAÏM : à partir de son utilisation des doubles contraintes réciproques et de son concept de résonance, permettra aux participants d'analyser aussi bien les crises de couples que le vécu de l'intervenant dans ce contexte. Il offrira des outils concrets aux thérapeutes, pour ouvrir aux partenaires en difficulté d'autres possibles.

Serge HEFEZ : Le couple d'autrefois établissait sa relation sur un mode complémentaire : complémentarité des rôles et des tâches fondées sur une représentation naturalisée de la différence des sexes. Le risque majeur de son évolution était de se figer dans une complémentarité rigide peu propice au changement et à l'épanouissement de chacun. Le couple d'aujourd'hui s'établit plus volontiers sur un mode symétrique : nous sommes identiques, donc nous devons en permanence nous accorder sur ce qui nous distingue. Le risque majeur de son évolution est de se figer dans une symétrie rigide tout aussi

délétaire. Comment aider les couples à établir une complémentarité qui respecte les aspirations de chacun, comment apprendre à chacun à reconnaître et à soutenir les valeurs de l'autre, c'est principalement vers quoi nous nous dirigeons lors de nos entretiens thérapeutiques.

Michel MAESTRE : à partir de l'utilisation d'objets métaphoriques, va présenter comment il aborde le couple en thérapie lors de la première séance. Il travaillera essentiellement sur les règles répétitives qui régissent la vie du couple, sur les représentations mythiques qui s'y confrontent, ainsi que sur l'histoire de ces représentations qui se transforment entre la création du couple et sa venue en consultation.

Robert NEUBURGER : Gianfranco Cecchin, un des piliers de l'équipe Selvini, définissait la neutralité du thérapeute comme étant sa curiosité. À ce terme, j'ai rajouté l'adjectif bienveillant. C'est dans ce projet que se situera mon intervention : pour le thérapeute, choix de la lecture de la problématique, choix du modèle d'intervention et pour les couples, choix de leur destin.

Après l'exposé de son propre modèle, chaque intervenant échangera avec les participants, non seulement pour répondre aux questions de ces derniers, mais aussi, pour préciser comment ce modèle peut être utilisé concrètement.

Se former en thérapie de couple



Mony ELKAÏM, Serge HEFEZ, Michel MAESTRE, Robert NEUBURGER.

les 24 & 25 janvier 2019
Faculté de Médecine Aix-Marseille Université.

Informations auprès de :
PSYCOM, 1 rue Jacques Prévert, 59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 20 91 06 21 - Email : francois.debruyne@psycom.fr - www.psycom.fr



Les intervenants

Mony ELKAÏM,

est neuropsychiatre et thérapeute familial. Professeur honoraire de l'Université Libre de Bruxelles, il est directeur de «Elkaïm Formations» (Paris) et de «l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains» (Bruxelles). Il est également consultant au département de psychiatrie de l'Hôpital Universitaire Erasme à Bruxelles. Auteur de nombreux ouvrages consacrés à la psychothérapie, dont «Si tu m'aimes, ne m'aime pas», «comment survivre à sa propre famille ?», «Où es-tu quand je te parle ?», tous parus aux éditions du Seuil.

Serge HEFEZ,

est psychiatre des hôpitaux. Il exerce comme psychanalyste et thérapeute familial. Responsable de l'Unité de thérapie familiale dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris, il est également chef de service d'ESPAS, institution consacrée entre autres aux personnes en questionnement vis-à-vis de leur sexualité. Il est l'auteur de nombreux essais sur les relations conjugales et familiales dont «La Danse du couple», «Quand la famille s'emmêle» et «Scènes de la vie conjugales». Il a publié en 2016 «La Fabrique de la famille».

Michel MAESTRE,

est psychologue, psychothérapeute systémique de couple et de famille. Directeur de l'institut PSYCOM (Villeneuve d'Ascq), il forme des thérapeutes familiaux et anime des séminaires en France métropolitaine ainsi qu'à La Réunion, Mayotte et Tahiti. Il enseigne également à l'Université Catholique de Lille ainsi qu'à l'Université PARIS VIII. Il a publié de nombreux articles sur le sujet et a été directeur de la publication de l'ouvrage «Entre résilience et résonance, à l'écoute des émotions» co-écrit avec Mony Elkaïm et Boris Cyrulnik.

Robert NEUBURGER,

est psychiatre, psychanalyste, thérapeute de couple et de famille, Professeur Honoraire de psychologie clinique de l'Université Libre de Bruxelles, auteur de nombreux ouvrages dont «Le mythe familial», «Exister, le plus intime et fragile des sentiments», «Nouveaux couples»...

Déroulement des journées

Jeudi 24 janvier

- 8H30 : **Accueil** des participants.
- 9H00 : **Introduction** des journées.
- 9H30 : Michel MAESTRE
«Figurines métaphoriques & co-constructions des représentations conjugales».
- 11H00 : Pause.
- 11H30 : **Réactions & échanges** avec Mony ELKAÏM, Serge HEFEZ et Robert NEUBURGER.
- 12H30 : Pause déjeuner.
- 14H00 : Serge HEFEZ
«De la complémentarité à la symétrie, de la symétrie à la complémentarité en thérapie de couple».
- 15H30 : Pause.
- 16H00 : **Réactions & échanges**
avec Michel MAESTRE, Mony ELKAÏM et Robert NEUBURGER.
- 17H00 : Fin de la première journée.

Vendredi 25 janvier

- 8H30 : **Accueil** des participants.
- 9H00 : Mony Elkaïm
«Double contrainte réciproque et résonance en thérapie de couple».
- 10H30 : Pause.
- 11H00 : **Réactions & échanges**
avec Michel MAESTRE et Robert NEUBURGER.
- 12H00 : Pause déjeuner.
- 14H30 : Robert NEUBURGER
«La curiosité bienveillante».
- 15H30 : Pause.
- 16H00 : **Réactions & échanges** avec Michel MAESTRE et Mony ELKAÏM.
- 17H00 : Fin des journées d'étude.

tarifs pour les 2 jours :

Pour les **professionnels** : Avant le 1^{er} nov. 2018 : **300 euros**
(Convention - facture) Après le 1^{er} nov. 2018 : **350 euros**

Pour les **individuels** : Avant le 1^{er} nov. 2018 : **250 euros**
Après le 1^{er} nov. 2018 : **300 euros**

Pour les étudiants de PSYCOM et ELKAÏM FORMATIONS :
Avant le 1^{er} nov. 2018 : **200 euros** • Après le 1^{er} nov. 2018 : **250 euros**

Formation DPC : Avant le 11^{er} nov. 2018 : **350 euros**
Après le 1^{er} nov. 2018 : **400 euros**

Inscriptions : PSYCOM, 1 rue Jacques Prévert 59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 20 91 06 21 • Email : francois.debruyne@psycom.fr • www.psycom.fr

Faculté de
Médecine
Aix-Marseille
Site Timone
27 Bd Jean Moulin
13385 Marseille